



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Knerr, Hans-Jürgen

□□□: 1:17:59

□□: Mannheim

□□: 328

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 183 (of 379)

□□□□□/□: 164 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 31(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:19	0.00	19	2:44	74	3:27	0.50	10:19	0.00	1	-	250	2:57
Rad	20.00	41:22	29.01	22	6:20	116	7:59	20.50	51:41	23.22	47	4:11	231	4:50
Lauf	5.00	26:18	11.41	23	6:19	112	9:13	25.50	1:17:59	19.23	31	15:33	164	20:21