



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Blumhofer, Arno

□□□: 1:16:24

□□: Kraichgau Triathlon

□□: 13

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 155 (of 379)

□□□□□/□: 142 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 30(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:57	0.00	45	5:35	197	6:05	0.50	12:57	0.00	56	1:44	20	5:35
Rad	20.00	39:45	30.19	21	4:35	90	6:22	20.50	52:42	22.77	53		17	5:51
Lauf	5.00	23:42	12.66	11	1:57	46	6:37	25.50	1:16:24	19.63	30	14:55	142	18:46