



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Paulus, Gerhard

□□□: 1:23:16

□□: TSV 03 Wolfskehlen

□□: 313

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 254 (of 379)

□□□□□/□: 214 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:12:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 14:17 | 0.00 | 8 | 4:17 | 223 | 7:25 | 0.50 | 14:17 | 0.00 | 11 | 4:17 | 250 | 6:55 |
| Rad | 20.00 | 44:01 | 27.26 | 7 | 6:11 | 171 | 10:38 | 20.50 | 58:18 | 20.58 | 10 | 7:32 | 231 | 11:27 |
| Lauf | 5.00 | 24:58 | 12.02 | 1 | - | 77 | 7:53 | 25.50 | 1:23:16 | 18.01 | 5 | 10:17 | 215 | 25:38 |