



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Metzner, Michael

□□□: 1:23:50

□□: TV Lampertheim/ Fußball

□□: 346

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 262 (of 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 220 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 49(of 62)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:12	0.00	38	4:50	166	5:20	0.50	12:12	0.00	16	0:59	250	4:50
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:11:38	4.19	62	49:53	284	54:33	25.50	1:23:50	17.89	49	22:21	221	26:12