



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Ihrig, Marion

□□□: 1:24:19

□□: TSV Höchst

□□: 311

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 271 (of 379)

□□□□□/□: 45 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:14:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:17	0.00	4	3:12	43	4:13	0.50	12:17	0.00	9	1:11	80	
Rad	20.00	47:24	25.32	7	6:35	55	16:40	20.50	59:41	20.11	8	7:33	80	
Lauf	5.00	24:38	12.18	1	-	8	2:17	25.50	1:24:19	17.79	5	9:45	45	17:51