



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

**Pallmann, Christian**

□□□: 1:27:30

□□: Viernheim

□□: 349

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 309 (of 379)

□□□□□/□: 251 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 30(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:04	0.00	20	4:06	156	5:12	0.50	12:04	0.00	30	0:34	250	4:42
Rad	20.00	44:30	26.97	25	8:27	182	11:07	20.50	56:34	21.21	12	3:52	231	9:43
Lauf	5.00	30:56	9.70	24	9:50	198	13:51	25.50	1:27:30	17.14	30	25:49	250	29:52