



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Link, Karl

□□□: 1:28:32

□□: TSG Ober Eschbach

□□: 310

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 321 (of 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 258 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 13(of 16)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:52	0.00	13	6:27	248	10:00	0.50	16:52	0.00	14	5:04	250	9:30
Rad	20.00	42:57	27.94	7	5:32	154	9:34	20.50	59:49	20.06	14	5:35	231	12:58
Lauf	5.00	28:43	10.45	9	4:24	169	11:38	25.50	1:28:32	16.94	13	27:18	259	30:54