



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Rühl, Ramona

□□□: 1:30:19

□□: SKG Sprendlingen

□□: 317

□□□□□/□□□: 329 (of 379)

□□□□□/□: 65 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

□□□□□□□: 1:08:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:35	0.00	7	4:31	55	4:31	0.50	12:35	0.00	8	1:03	80	
Rad	20.00	45:53	26.15	4	6:04	47	15:09	20.50	58:28	20.52	8	3:14	80	
Lauf	5.00	31:51	9.42	5	8:21	56	9:30	-	1:30:19	-	8	21:45	65	23:51