



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Assenheimer, Matthias

□□□: 1:10:53

□□: TSG Kleinostheim

□□: 364

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 76 (of 379)

□□□□□/□: 71 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 57:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 7:41 | 0.00 | 2 | 0:38 | 7 | 0:49 | 0.50 | 7:41 | 0.00 | 11 | | 250 | 0:19 |
| Rad | 20.00 | 37:26 | 32.06 | 2 | 2:07 | 37 | 4:03 | 20.50 | 45:07 | 26.60 | 9 | | 231 | |
| Lauf | 5.00 | 25:46 | 11.64 | 4 | 3:47 | 96 | 8:41 | 25.50 | 1:10:53 | 21.16 | 6 | 13:15 | 71 | 13:15 |