



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Dippel, Volker

□□□: 1:16:39

□□: Ski-Club LU

□□: 44

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 161 (of 379)

□□□□□/□: 147 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□□□: 1:12:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:00	0.00	1	-	59	3:08	0.50	10:00	0.00	1	-	22	2:38
Rad	20.00	40:46	29.44	2	2:56	106	7:23	20.50	50:46	23.64	1	-	13	3:55
Lauf	5.00	25:53	11.59	3	0:55	99	8:48	-	1:16:39	-	3	3:40	147	19:01