



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Richter, Lars

□□□: 1:10:54

□□: Darmstadt

□□: 394

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 78 (of 379)

□□□□□/□: 73 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	10:19	0.00	9	2:21	74	3:27	0.50	10:19	0.00	30	-	-	250	2:57
Rad	20.00	38:09	31.45	5	2:06	53	4:46	20.50	48:28	24.76	27	-	-	231	1:37
Lauf	5.00	22:26	13.37	3	1:20	28	5:21	25.50	1:10:54	21.16	9	9:13	73	13:16	