



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Fabian, Ralf

□□□: 1:14:10

□□: Bensheim

□□: 390

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 120 (of 379)

□□□□□/□: 112 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 26(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:47	0.00	12	2:25	48	2:55	0.50	9:47	0.00	56		250	2:25
Rad	20.00	37:01	32.42	6	1:51	26	3:38	20.50	46:48	25.64	53		231	
Lauf	5.00	27:22	10.96	36	5:37	139	10:17	25.50	1:14:10	20.22	26	12:41	112	16:32