



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Widmayer, Patrick

□□□: 1:14:30

□□: Einhausen

□□: 367

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 121 (of 379)

□□□□□/□: 113 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 14(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:58	0.00	1	-	10	1:06	0.50	7:58	0.00	30	-	250	0:36
Rad	20.00	39:28	30.41	10	3:25	80	6:05	20.50	47:26	25.30	27	-	231	0:35
Lauf	5.00	27:04	11.08	16	5:58	130	9:59	25.50	1:14:30	20.13	14	12:49	113	16:52