



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Widmayer, Patrick

□□□: 1:14:30

□□: Einhausen

□□: 367

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 121 (of 379)

□□□□□/□: 113 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 14(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -    | □   | □    | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 7:58  | 0.00  | 1  | -    | 10  | 1:06 | 0.50  | 7:58    | 0.00  | 30 | -     | 250 | 0:36  |
| Rad       | 20.00 | 39:28 | 30.41 | 10 | 3:25 | 80  | 6:05 | 20.50 | 47:26   | 25.30 | 27 | -     | 231 | 0:35  |
| Lauf      | 5.00  | 27:04 | 11.08 | 16 | 5:58 | 130 | 9:59 | 25.50 | 1:14:30 | 20.13 | 14 | 12:49 | 113 | 16:52 |