



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Hansen, Helge

□□□: 1:14:34

□□: Heidelberger TV

□□: 379

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 122 (of 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 114 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 12(of 33)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:39	0.00	24	3:43	183	5:47	0.50	12:39	0.00	32	0:57	250	5:17
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:01:55	4.85	29	42:35	257	44:50	25.50	1:14:34	20.12	12	8:18	114	16:56