



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Wolfenstätter, Jens

□□□: 1:17:13

□□: Skiclub Offenbach

□□: 412

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 170 (of 379)

□□□□□/□: 154 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 30(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:05	2.71	28	3:30	110	4:13	0.50	11:05	2.71	50	0:46	250	3:43
Rad	20.00	42:20	28.35	29	7:18	140	8:57	20.50	53:25	23.03	16	5:55	231	6:34
Lauf	5.00	23:48	12.61	11	3:49	49	6:43	25.50	1:17:13	19.81	30	14:47	154	19:35