



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Werle, Frank

□□□: 1:17:56

□□: TuS Kelsterbach

□□: 369

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 179 (of 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 161 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 35(of 62)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:54	0.00	23	3:32	98	4:02	0.50	10:54	0.00	56		250	3:32
Rad	20.00	41:00	29.27	25	5:50	109	7:37	20.50	51:54	23.12	53		231	5:03
Lauf	5.00	26:02	11.52	26	4:17	104	8:57	25.50	1:17:56	19.25	34	16:27	160	20:18