



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Wiedemann, Tanja

□□□: 1:17:57

□□: Worms

□□: 371

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 180 (of 379)

□□□□□/□: 19 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 1:06:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:25	2.63	6	1:05	25	3:21	0.50	11:25	2.63	15	0:52	80	
Rad	20.00	40:45	29.45	7	2:37	12	10:01	20.50	52:10	23.58	15	3:11	80	
Lauf	5.00	25:47	11.64	2	2:12	13	3:26	25.50	1:17:57	19.63	5	11:29	19	11:29