



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Siegel, Joachim

□□□: 1:18:26

□□: SKV Mörfelden

□□: 362

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 188 (of 379)

□□□□□/□: 168 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 36(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:27	0.00	41	5:05	173	5:35	0.50	12:27	0.00	56	1:14	34	5:05
Rad	20.00	43:40	27.48	37	8:30	166	10:17	20.50	56:07	21.38	53		231	9:16
Lauf	5.00	22:19	13.44	5	0:34	25	5:14	25.50	1:18:26	19.12	36	16:57	168	20:48