



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Braun, Dirk

□□□: 1:24:12

□□: Lorsch

□□: 375

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 270 (of 379)

□□□□□/□: 226 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 44(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 13:44 | 0.00 | 44 | 6:09 | 216 | 6:52 | 0.50 | 13:44 | 0.00 | 50 | 3:25 | 250 | 6:22 |
| Rad | 20.00 | 42:04 | 28.53 | 25 | 7:02 | 133 | 8:41 | 20.50 | 55:48 | 21.51 | 17 | 8:18 | 231 | 8:57 |
| Lauf | 5.00 | 28:24 | 10.56 | 34 | 8:25 | 159 | 11:19 | 25.50 | 1:24:12 | 17.81 | 44 | 21:46 | 225 | 26:34 |