



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Braun, Dirk

□□□: 1:24:12

□□: Lorsch

□□: 375

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 270 (of 379)

□□□□□/□: 226 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 44(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:44	0.00	44	6:09	216	6:52	0.50	13:44	0.00	50	3:25	250	6:22
Rad	20.00	42:04	28.53	25	7:02	133	8:41	20.50	55:48	21.51	17	8:18	231	8:57
Lauf	5.00	28:24	10.56	34	8:25	159	11:19	25.50	1:24:12	17.81	44	21:46	225	26:34