



# 5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Gauss, Friederike

□□□: 1:24:28

□□: Skiclub Heppenheim

□□: 417

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 275 (of 379)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 47 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:06:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:34	2.39	11	2:14	53	4:30	0.50	12:34	2.39	15	2:01	80	
Rad	20.00	45:28	26.39	10	7:20	46	14:44	20.50	58:02	21.19	15	9:03	80	
Lauf	5.00	26:26	11.35	4	2:51	16	4:05	25.50	1:24:28	18.11	11	18:00	47	18:00