



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Plicka, Pitt

□□□: 1:25:08

□□: Darmstadt

□□: 406

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 286 (of 379)

□□□□□/□: 235 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 48(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:07	2.48	34	4:32	161	5:15	0.50	12:07	2.48	50	1:48	35	4:45
Rad	20.00	47:49	25.10	44	12:47	211	14:26	20.50	59:56	20.52	18	12:26	231	13:05
Lauf	5.00	25:12	11.90	16	5:13	83	8:07	25.50	1:25:08	17.97	48	22:42	236	27:30