



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Knies, Diana

□□□: 1:25:38

□□: Worms

□□: 399

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 291 (of 379)

□□□□□/□: 53 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:45	0.00	5	3:08	30	3:41	0.50	11:45	0.00	9	3:08	80	
Rad	20.00	43:42	27.46	6	5:59	36	12:58	20.50	55:27	21.64	8	5:37	80	
Lauf	5.00	30:11	9.94	4	3:44	46	7:50	25.50	1:25:38	17.52	7	16:04	53	19:10