



# 5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Schambach, Jens

□□□: 1:25:56

□□: Bensheim

□□: 385

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 294 (of 379)

□□□□□/□: 241 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 53(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	55:57	21.45	51	20:47	229	22:34	20.50	55:57	21.45	53	-	231	9:06
Lauf	5.00	29:59	10.01	43	8:14	191	12:54	25.50	1:25:56	17.46	53	24:27	242	28:18