



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Fuhr, Holger

□□□: 1:07:03

□□: Feuerwehr Langensteinbach

□□: 467

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 30 (of 379)

□□□□□/□: 29 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 4(of 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:23	0.00	2	0:25	16	1:31	0.50	8:23	0.00	30		250	1:01
Rad	20.00	36:03	33.29	1	-	12	2:40	20.50	44:26	27.01	27		231	
Lauf	5.00	22:37	13.26	4	1:31	29	5:32	-	1:07:03	-	4	5:22	29	9:25