



# 5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

## Team Grunwald, Selle

□□□: 1:07:34

□□: Team Grunwald, Sellenk & Guarnac

□□: 437

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 3 (of 27)

□□□□□/□□□: 3 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 3(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	10:43	2.80	6	2:25	6	2:25	0.50	10:43	2.80	23		23	
Rad	20.00	34:02	35.26	1	-	1	-	20.50	44:45	27.49	25		25	
Lauf	5.00	22:49	13.15	5	4:59	5	4:59	25.50	1:07:34	22.64	3	3:41	3	3:41