



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Kondziella, Andreas

□□□: 1:19:05

□□: gobapuls

□□: 53

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 201 (of 379)

□□□□□/□: 178 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 33(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:04	0.00	16	2:29	61	3:12	0.50	10:04	0.00	50		27	2:42
Rad	20.00	41:28	28.94	23	6:26	119	8:05	20.50	51:32	23.29	47	4:02	12	4:41
Lauf	5.00	27:33	10.89	31	7:34	146	10:28	25.50	1:19:05	18.97	33	16:39	178	21:27