



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Ziegler, Martin

□□□: 1:08:50

□□: Frankfurt

□□: 475

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 45 (of 379)

□□□□□/□: 43 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 7(of 32)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	8:56	0.00	2	0:43	24	2:04	0.50	8:56	0.00	23		5	1:34
Rad	20.00	37:45	31.79	5	1:15	43	4:22	20.50	46:41	25.71	25		231	
Lauf	5.00	22:09	13.54	4	0:40	19	5:04	25.50	1:08:50	21.79	7	7:22	43	11:12