



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

## Speedy Slugs

□□□: 1:10:15

□□: Speedy Slugs

□□: 436

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 6 (of 27)

□□□□□/□□□: 6 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	8:18	0.00	1	-	1	-	0.50	8:18	0.00	20	-	-	20
Rad	20.00	37:21	32.13	4	3:19	4	3:19	20.50	45:39	26.29	22	-	-	22
Lauf	5.00	24:36	12.20	10	6:46	10	6:46	25.50	1:10:15	21.35	6	6:22	6	6:22