



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Arndt, Ina

□□□: 1:30:50

□□: Bensheim

□□: 366

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 331 (of 379)

□□□□□/□: 66 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:51	0.00	15	3:11	60	4:47	0.50	12:51	0.00	21	0:30	80	0:07
Rad	20.00	45:24	26.43	12	14:40	45	14:40	20.50	58:15	20.60	22	-	80	-
Lauf	5.00	32:35	9.21	14	8:24	60	10:14	25.50	1:30:50	16.51	15	20:36	66	24:22