5. Lorscher Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Recktenwald, Roger

□□: Bensheim
□□: 381

□□: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

□□□□:
Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□: 1:32:48

□□□□□/□□□: 339 (of 379)
□□□□□/□: 270 (of 290)
□□□□□□: 57:38
□□□□□: 58(of 62)
□□□□□□□: 1:01:29

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:05	2.48	35	4:43	158	5:13	0.50	12:05	2.48	56	0:52	250	4:43
Rad	20.00	47:27	25.29	46	12:17	207	14:04	20.50	59:32	20.66	53	0:42	231	12:41
Lauf	5.00	33:16	9.02	48	11:31	212	16:11	25.50	1:32:48	16.49	58	31:19	271	35:10