



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Recktenwald, Roger

□□□: 1:32:48

□□: Bensheim

□□: 381

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 339 (of 379)

□□□□□/□: 270 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 58(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:05	0.00	35	4:43	158	5:13	0.50	12:05	0.00	56	0:52	250	4:43
Rad	20.00	47:27	25.29	46	12:17	207	14:04	20.50	59:32	20.16	53	0:42	231	12:41
Lauf	5.00	33:16	9.02	48	11:31	212	16:11	25.50	1:32:48	16.16	58	31:19	271	35:10