



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Uhrig, Kai

□□□: 1:20:25

□□: Bad König

□□: 54

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 223 (of 379)

□□□□□/□: 191 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 37(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:43	3.09	12	2:08	45	2:51	0.50	9:43	3.09	50		28	2:21
Rad	20.00	44:40	26.87	39	9:38	183	11:17	20.50	54:23	22.62	47	6:53	25	7:32
Lauf	5.00	26:02	11.52	21	6:03	104	8:57	25.50	1:20:25	19.03	37	17:59	191	22:47