



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Kaiser, Sascha

□□□: 1:21:22

□□: Maintal

□□: 455

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 233 (of 379)

□□□□□/□: 200 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 31(of 32)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:22	2.43	18	4:09	171	5:30	0.50	12:22	2.43	23	2:47	30	5:00
Rad	20.00	40:22	29.73	15	3:52	102	6:59	20.50	52:44	23.32	25		15	5:53
Lauf	5.00	28:38	10.48	21	7:09	166	11:33	25.50	1:21:22	18.80	31	19:54	201	23:44