



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Stahlgewitter

□□□: 1:22:05

□□: Stahlgewitter

□□: 430

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 19 (of 27)

□□□□□/□□□: 19 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 19(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	15:58	1.88	24	7:40	24	7:40	0.50	15:58	1.88	10	4:20	10	4:20
Rad	20.00	42:08	28.48	15	8:06	15	8:06	20.50	58:06	21.17	10	9:08	10	9:08
Lauf	5.00	23:59	12.51	9	6:09	9	6:09	25.50	1:22:05	18.64	19	18:12	19	18:12