



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Schmieder, Gregor

□□□: 1:21:47

□□: DLRG Ladenburg

□□: 39

□□□□□/□□□: 238 (of 379)

□□□□□/□: 203 (of 290)

□□□□□□: 57:38

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 25(of 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:22	0.00	21	4:24	171	5:30	0.50	12:22	0.00	30	0:52	30	5:00
Rad	20.00	41:16	29.08	15	5:13	113	7:53	20.50	53:38	22.37	27	0:56	27	6:47
Lauf	5.00	28:09	10.66	21	7:03	154	11:04	-	1:21:47	-	25	20:06	204	24:09