



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Alles-wird-guth

□□□: 1:23:00

□□: Alles-wird-guth

□□: 425

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 21 (of 27)

□□□□□/□□□: 21 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 21(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:46	2.55	15	3:28	15	3:28	0.50	11:46	2.55	8	0:08	8	0:08
Rad	20.00	41:32	28.89	14	7:30	14	7:30	20.50	53:18	23.08	8	4:20	8	4:20
Lauf	5.00	29:42	10.10	22	11:52	22	11:52	25.50	1:23:00	18.43	21	19:07	21	19:07