



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

**Bruse, Christian**

□□□: 1:26:46

□□: Rödermark

□□: 462

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 300 (of 379)

□□□□□/□: 245 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 54(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:36	0.00	32	4:14	134	4:44	0.50	11:36	0.00	56	0:23	250	4:14
Rad	20.00	41:53	28.65	28	6:43	126	8:30	20.50	53:29	22.44	53		231	6:38
Lauf	5.00	33:17	9.01	49	11:32	213	16:12	25.50	1:26:46	17.29	54	25:17	246	29:08