



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Steinbacher, Dirk

□□□: 1:35:18

□□: Egelsbach

□□: 480

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 355 (of 379)

□□□□□/□: 277 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 57:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:25	0.00	10	7:22	225	7:33	0.50	14:25	0.00	11	2:31	250	7:03
Rad	20.00	47:17	25.38	7	11:58	206	13:54	20.50	1:01:42	19.45	9	9:21	231	14:51
Lauf	5.00	33:36	8.93	8	11:37	214	16:31	25.50	1:35:18	15.74	12	37:40	278	37:40