



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Lyhs, Svenja

□□□: 1:36:20

□□: Mühlheim

□□: 479

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 358 (of 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 79 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

□□□□□: 13(of 15)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:06:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:44	0.00	13	3:24	76	5:40	0.50	13:44	0.00	15	3:11	80	1:00
Rad	20.00	50:37	23.71	11	12:29	66	19:53	20.50	1:04:21	18.65	15	15:22	80	3:53
Lauf	5.00	31:59	9.38	13	8:24	57	9:38	25.50	1:36:20	15.57	13	29:52	79	29:52