



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Williams, Adam

□□□: 1:36:21

□□: ESA

□□: 468

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 359 (of 379)

□□□□□/□: 280 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 33(of 33)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 16:38 | 0.00 | 31 | 7:42 | 247 | 9:46 | 0.50 | 16:38 | 0.00 | 32 | 4:56 | 250 | 9:16 |
| Rad | 20.00 | 51:03 | 23.51 | 25 | 16:03 | 226 | 17:40 | 20.50 | 1:07:41 | 17.73 | 26 | 10:23 | 231 | 20:50 |
| Lauf | 5.00 | 28:40 | 10.47 | 17 | 9:20 | 167 | 11:35 | - | 1:36:21 | - | 33 | 30:05 | 281 | 38:43 |