



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

**Williams, Adam**

□□□: 1:36:21

□□: ESA

□□: 468

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 359 (of 379)

□□□□□/□: 280 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 33(of 33)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:38	1.80	31	7:42	247	9:46	0.50	16:38	1.80	32	4:56	250	9:16
Rad	20.00	51:03	23.51	25	16:03	226	17:40	20.50	1:07:41	18.17	26	10:23	231	20:50
Lauf	5.00	28:40	10.47	17	9:20	167	11:35	25.50	1:36:21	15.88	33	30:05	281	38:43