



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Oswald, Freddy

□□□: 1:23:07

□□: Lorsch

□□: 35

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 252 (of 379)

□□□□□/□: 213 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 1:07:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:57	0.00	14	7:00	238	8:05	0.50	14:57	0.00	5	7:00	32	7:35
Rad	20.00	41:22	29.01	6	5:58	116	7:59	20.50	56:19	21.31	4	8:11	29	9:28
Lauf	5.00	26:48	11.19	6	5:35	122	9:43	25.50	1:23:07	18.05	12	15:27	214	25:29