



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Richter, Hans-Joachim

□□□: 1:24:12

□□: TCB Worms

□□: 18

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 268 (of 379)

□□□□□/□: 224 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 23(of 33)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:59	0.00	7	2:03	103	4:07	0.50	10:59	0.00	32		33	3:37
Rad	20.00	46:21	25.89	22	11:21	198	12:58	20.50	57:20	20.93	26	0:02	30	10:29
Lauf	5.00	26:52	11.17	10	7:32	125	9:47	25.50	1:24:12	17.81	23	17:56	225	26:34