



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Hildebrand, Karl-Heinz

□□□: 1:26:20

□□: Heppenheim

□□: 15

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 299 (of 379)

□□□□□/□: 244 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:12:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:01	0.00	5	2:01	155	5:09	0.50	12:01	0.00	2	2:01	37	4:39
Rad	20.00	44:21	27.06	8	6:31	176	10:58	20.50	56:22	21.29	2	5:36	34	9:31
Lauf	5.00	29:58	10.01	7	5:00	190	12:53	25.50	1:26:20	17.37	7	13:21	245	28:42