



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Rühl, Reinhold

□□□: 1:27:30

□□: TV Lich

□□: 40

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 307 (of 379)

□□□□□/□: 249 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 1:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:27	0.00	10	3:02	211	6:35	0.50	13:27	0.00	2	1:39	39	6:05
Rad	20.00	44:16	27.11	9	6:51	175	10:53	20.50	57:43	20.79	2	3:29	36	10:52
Lauf	5.00	29:47	10.07	11	5:28	185	12:42	25.50	1:27:30	17.14	12	26:16	250	29:52