



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Gernegroß, Nadine

□□□: 1:28:29

□□: Team Freetime

□□: 12

□□□□□/□□□: 319 (of 379)

□□□□□/□: 62 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

□□□□□□□: 1:08:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:32	0.00	4	3:28	27	3:28	0.50	11:32	0.00	1	-	80	
Rad	20.00	43:42	27.46	2	3:53	36	12:58	20.50	55:14	21.73	1	-	80	
Lauf	5.00	33:15	9.02	6	9:45	67	10:54	-	1:28:29	-	7	19:55	62	22:01