



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Prenzel, Lutz

□□□: 1:30:04

□□: Sulzbach a. Main

□□: 34

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 327 (of 379)

□□□□□/□: 263 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 1:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:24	0.00	9	2:59	209	6:32	0.50	13:24	0.00	3	1:36	42	6:02
Rad	20.00	46:53	25.60	11	9:28	203	13:30	20.50	1:00:17	19.91	3	6:03	39	13:26
Lauf	5.00	29:47	10.07	11	5:28	185	12:42	25.50	1:30:04	16.65	14	28:50	264	32:26