



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Koop, Christine

□□□: 1:12:34

□□: Skiclub Worms

□□: 102

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 95 (of 379)

□□□□□/□: 6 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:06:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:33	0.00	2	0:13	12	2:29	0.50	10:33	0.00	1	-	80	
Rad	20.00	38:26	31.22	2	0:18	4	7:42	20.50	48:59	24.50	1	-	80	
Lauf	5.00	23:35	12.72	1	-	4	1:14	25.50	1:12:34	20.67	2	6:06	6	6:06