



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Serr, Heidi

□□□: 1:12:45

□□: TG Tria Rüsselsheim

□□: 109

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 100 (of 379)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 7 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 23)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:40	0.00	1	-	7	1:36	0.50	9:40	0.00	20	-	80	
Rad	20.00	38:54	30.85	2	8:10	5	8:10	20.50	48:34	24.71	21	-	80	
Lauf	5.00	24:11	12.41	1	-	7	1:50	25.50	1:12:45	20.62	2	2:31	7	6:17