



# 5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Achenbach, Esther

□□□: 1:18:45

□□: Ober-Ramstadt

□□: 69

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 193 (of 379)

□□□□□/□: 21 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:06	0.00	4	1:26	19	3:02	0.50	11:06	0.00	18	-	80	
Rad	20.00	40:45	29.45	4	10:01	12	10:01	20.50	51:51	23.14	19	-	80	
Lauf	5.00	26:54	11.15	6	2:43	21	4:33	25.50	1:18:45	19.05	4	8:31	21	12:17