



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Bernhard, Steffi

□□□: 1:19:48

□□: Neureuther Automobile.de

□□: 67

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 213 (of 379)

□□□□□/□: 28 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 1:16:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:16	0.00	7	2:46	42	4:12	0.50	12:16	0.00	3	0:16	80	
Rad	20.00	42:21	28.34	3	0:49	23	11:37	20.50	54:37	21.97	4	0:06	80	
Lauf	5.00	25:11	11.91	3	2:50	9	2:50	25.50	1:19:48	18.80	5	2:56	28	13:20