



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Holz, Yasmin

□□□: 1:20:03

□□: Mannheim

□□: 63

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 219 (of 379)

□□□□□/□: 30 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:06:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:22	0.00	5	1:02	24	3:18	0.50	11:22	0.00	5	0:49	80	
Rad	20.00	40:35	29.57	6	2:27	11	9:51	20.50	51:57	23.10	5	2:58	80	
Lauf	5.00	28:06	10.68	8	4:31	33	5:45	25.50	1:20:03	18.74	7	13:35	30	13:35